

INFORMATOR

DLA PACJENTA ONKOLOGICZNEGO

Bezpłatny informator Szpitala Uniwersyteckiego
im. Karola Marcinkowskiego
w Zielonej Górze Sp. z o.o.

S+U
SZPITAL
UNIWERSYTECKI
im. Karola Marcinkowskiego
w Zielonej Górze Sp. z o.o.

**BEZPŁATNY
EGZEMPLARZ**



BB-PL
INTERREG V A
2014-2020

„Redukować bariery – wspólnie wykorzystywać silne strony /
Barrieren reduzieren – gemeinsame Stärken nutzen“



Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Spis Treści

1.	Przydatne informacje i numery telefonów	str. 4
2.	Pierwsza wizyta w Poradni Onkologicznej	str. 5
3.	Diagnostyka i Leczenie Onkologiczne – czy i kiedy otrzymam kartę DİLO?	str. 5
4.	Kim jest koordynator leczenia onkologicznego?	str. 6
5.	Gdzie odbywać się będzie moja diagnostyka?	str. 6
6.	Konsylium dla pacjentów z potwierdzonym nowotworem złośliwym	str. 6
7.	Leczenie	str. 7
8.	Wsparcie psychologiczne	str. 7
9.	Wsparcie dietetyczne	str. 8
10.	Zakończyłem leczenie w szpitalu – co dalej?	str. 8
11.	Mapa Szpitala Uniwersyteckiego im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	str. 10

1. Przydatne informacje i numery telefonów

Centrum rejestracji i informacji – Call Center

Rejestracja do poradni przyszpitalnych. Pod numerem Call Center pacjent uzyska ogólne informacje o działaniu szpitala oraz informacje o terminach i zasadach przyjęć do poradni przyszpitalnych. Uzyska również numery telefonów do poszczególnych oddziałów, zakładów i pracowni.

telefon: 68 32 96 200

Godziny otwarcia:

Poniedziałek – Piątek od 7:00 do 14:30

Za pośrednictwem Call center zarejestrujemy się do poradni przyszpitalnych.

Ważne telefony:

Telefon do Koordynatora Leczenia Onkologicznego	730 711 718, 68 32 96 597
Kliniczny Oddział Chirurgii Klatki Piersiowej Budynek U, Piętro 2	68 3296 461
Kliniczny Oddział Chorób Płuc Budynek U, Piętro 1	68 3296 454
Kliniczny Oddział Radioterapii i Zakład Radioterapii Budynek U/R, Piętro 3/0	68 3296 497
Kliniczny Oddział Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej Budynek C, Piętro 1	68 3296 365
Kliniczny Oddział Onkologii Budynek L, Piętro 1	68 3296 531
Kliniczny Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii Budynek B, Piętro 1	68 3296 352

2. Pierwsza wizyta w Poradni Onkologicznej

Jeśli trafisz do Poradni Onkologicznej to najprawdopodobniej w Twoim organizmie dzieje się coś niepokojącego. Podczas wizyty w poradni, lekarz omówi z Tobą wszelkie wątpliwości dotyczące Twoich obaw. Jeśli zaistnieje taka potrzeba, zostaniesz skierowany na badania diagnostyczne oraz konsultację innych specjalistów. Być może jesteś już po diagnostyce w innym ośrodku lub poradni specjalistycznej (np. otorynolaryngologicznej) i skierowano Cię do Poradni Onkologicznej w celu kwalifikacji do dalszego leczenia.

Poradnia Onkologiczna – to miejsce, w którym bardzo często zostaje potwierdzona lub wykluczona choroba nowotworowa. Lekarz onkolog pokieruje Twoim procesem diagnostycznym tak, żebyś jak najszybciej (jeśli będzie taka potrzeba) rozpoczął leczenie.

3. Diagnostyka i Leczenie Onkologiczne – czy i kiedy otrzymam kartę DIŁO?

Karta DIŁO wprowadza pacjenta w tzw. „SZYBKĄ TERAPIĘ ONKOLOGICZNĄ”, której głównym celem jest właśnie usprawnienie procesu diagnostycznego. Karta gwarantuje także, że decyzje dotyczące leczenia podjęte zostaną przez Wielodyscyplinarny Zespół Terapeutyczny (konsylium), a w sprawach informacyjno – organizacyjnych pacjentowi towarzyszyć będzie koordynator. Karta DIŁO z założenia porządkuje ścieżkę pacjenta onkologicznego oraz powinna umożliwić sprawne i szybkie przeprowadzenie chorego przez kolejne etapy diagnostyki i leczenia onkologicznego. Jeśli otrzymałeś już wcześniej kartę DIŁO od lekarza podstawowej opieki zdrowot-

nej lub innego lekarza specjalisty, prosimy abyś podczas pierwszej wizyty w naszym ośrodku miał ze sobą papierową wersję tej karty. Karta DIŁO może zostać wystawiona również podczas wizyty w naszych przyszpitalnych poradniach specjalistycznych (nie tylko w onkologicznej). Co istotne, nie trzeba prosić lekarza o jej założenie. Karta wydawana jest pacjentowi zawsze, gdy zajdzie taka potrzeba. Ze względu na określone kryteria dla części pacjentów karta zakładana jest już w poradni. Dla innych chorych może ona zostać założona po zabiegu diagnostyczno-leczniczym jeśli w badaniu histopatologicznym zostanie potwierdzony nowotwór złośliwy. Poradnia Onkologiczna – to miejsce, w którym bardzo często zostaje potwierdzona lub wykluczona choroba nowotworowa. Lekarz onkolog pokieruje Twoim procesem diagnostycznym tak, żebyś jak najszybciej (jeśli będzie taka potrzeba) rozpoczął leczenie.

4. Kim jest koordynator leczenia onkologicznego?

Koordynator wspiera pacjenta onkologicznego w sprawach informacyjno-organizacyjnych, uczestniczy w posiedzeniach wielodyscyplinarnego zespołu terapeutycznego i odpowiada za terminową realizację planu postępowania, w tym za ustalanie terminów realizacji poszczególnych czy przedstawienie w sposób skuteczny, przystępny i zrozumiały dla pacjentów informacji o terminach realizacji świadczeń. Więcej aktualizowanych na bieżąco informacji na temat konsylium i działalności koordynatorów znaleźć można stronie internetowej Szpitala Uniwersyteckiego w Zielonej Górze w zakładce: Szybka Terapia Onkologiczna.

5. Gdzie odbywać się będzie moja diagnostyka?

Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze dysponuje doskonale wyposażoną bazą diagnostyczną. W placówce istnieje możliwość wykonania badań obrazowych (RTG, USG, TK, MR), badań endoskopowych (kolonoskopia, gastroskopia). W strukturach szpitala funkcjonuje Zakład Patomorfologii. W zakresie badań molekularnych współpracujemy ze specjalistycznym ośrodkiem w Krakowie. Do dyspozycji pacjentów onkologicznych pozostają także przyszpitalne poradnie specjalistyczne. Zatem poza nielicznymi wyjątkami, w tut. szpitalu można wykonać kompletną diagnostykę onkologiczną (badania i konsultacje).

Czasem na ostateczną diagnozę trzeba poczekać dłużej. Wyniki badań diagnostycznych nie zawsze dają pewny i kompletny obraz choroby. Dlatego rzadko, ale jednak niektóre badania (np. biopsja) wykonywane są powtórnie. To bardzo ważne, żeby chory wiedział i akceptował fakt, że dla podjęcia decyzji o sposobie optymalnego leczenia potrzebne jest precyzyjne określenie zarówno typu nowotworu jak i stopnia zaawansowania choroby. U różnych pacjentów proces diagnostyczny może się zatem różnić. Naszą intencją jest doprowadzenie pacjenta do pełnej diagnostyki oraz rozpoczęcie leczenia – najszybciej jak to możliwe.

6. Konsylium dla pacjentów z potwierdzonym nowotworem złośliwym

Jeśli diagnoza nowotworowa potwierdzi się, dla pacjentów posiadających kartę DIŁO organizowane jest konsylium onkologiczne, podczas którego zespół specjalistów przygotowuje indywidualny plan leczenia. Informacje dotyczące organizacji procesu leczenia (np. termin rozpoczęcia radioterapii) przekazywane są pacjentom za pośrednictwem koordynatora ds. leczenia onkologicznego. Po konsylium nie musisz się nigdzie rejestrować. To my kontaktujemy się z naszymi pacjentami.

7. Leczenie

Decyzje dotyczące leczenia podejmowane są zawsze wspólnie z pacjentem. Proces leczenia i związanej z nim rehabilitacji pacjentów onkologicznych przebiega bardzo różnie. Każdy nasz pacjent traktowany jest indywidualnie. Zanim rozpocznie się leczenie, chory informowany jest o wszystkich dających się przewidzieć następstwach zastosowania albo zaniechania proponowanej terapii. Podczas leczenia pacjent objęty jest opieką lekarza prowadzącego.

8. Wsparcie psychologiczne

Często diagnoza oraz leczenie choroby nowotworowej potrafi emocjonalnie przytłaczać. Jeśli chory czuje niepokój lub mając obniżony nastrój to lekarz lub pielęgniarka mogą go skierować na konsultację do psychologa, który ma doświadczenie w radzeniu sobie z problemami emocjonalnymi pacjentów chorujących na nowotwór. Pomocne może być również dołączenie do grupy wsparcia, aby móc porozmawiać z innymi osobami, które mają podobne doświadczenia.

Do psychologa można się umówić w Rejestracji Poradni Onkologicznej bądź dzwoniąc pod numer telefonu Call Center – (68) 32 96 200. Na konsultację psychologiczną nie jest wymagane skierowanie.

9. Wsparcie dietetyczne

Na terenie Poradni Onkologicznej istnieje możliwość konsultacji w ramach Poradni Dietetycznej. Konsultacja jest szczególnie zalecana dla pacjentów, u których występują trudności w przyjmowaniu pokarmów oraz występuje utrata > 5% masy ciała.

Poradnia czynna jest we wtorki i czwartki w godzinach 9:00–11:00.
Rejestracja odbywa się pod numerem telefonu Call Center – 68 32 96 200.

10. Zakończyłem leczenie w szpitalu – co dalej?

Wszyscy pacjenci po zakończeniu leczenia onkologicznego powinni zostać pod opieką Poradni Onkologicznej lub/i innej poradni specjalistycznej, którą rekomenduje lekarz prowadzący. W poradni tej odbywać się będą regularne wizyty kontrolne, w odstępach czasowych zaproponowanych przez lekarza. To bardzo ważne, żeby pacjent pojawiał się na wizytach kontrolnych w wyznaczonych terminach oraz aby otwarcie informował swojego lekarza o wszelkich niepokojących go symptomach. Częstotliwość i rodzaj badań kontrolnych określają zalecenia towarzystw naukowych. To właśnie tymi zaleceniami oraz aktualną oceną

stanu zdrowia pacjenta kieruje się lekarz podczas zlecania konkretnych badań kontrolnych. Zaufaj swojemu lekarzowi, jeśli tylko coś go zaniepokoi, na pewno skieruje Cię na niezbędne badania.

Szybka Terapia Onkologiczna nie przewiduje możliwości wykonania badań diagnostycznych (na podstawie karty DILO) po zakończonym leczeniu. W praktyce oznacza to, że jeśli zakończyłeś już leczenie i jesteś pod opieką poradni onkologicznej lub innej poradni specjalistycznej, skierowania na badania kontrolne otrzymywać będziesz już jak wszyscy inni pacjenci będący w obserwacji. Oczywiście dokładamy wszelkich starań, aby badania te wykonywane były najszybciej jak to możliwe.

11. Mapa Szpitala Uniwersyteckiego im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.



A Administracja**A1 Statystyka****B Kliniczne Oddziały**

Neurologii, Chirurgii Naczyniowej, Neurochirurgii Piętro 3, tel. 68 329 64 11

Kardiologii, Chorób Wewnętrznych, Hematologii, Pediatrii, Anestezjologii i Intensywnej Terapii
Piętro 1, tel. 68 329 63 52

Nefrologii ze Stacją Dializ, Szpitalny Oddział Ratunkowy, Zakład Rehabilitacji Pracownia Biopsji Cienkoigłowej (Kliniczny Oddział Chorób Wewnętrznych) Piętro 1, tel. 68 329 63 74

Rejestracja do Pracowni Biopsji Cienkoigłowej Piersi Budynek U, tel. do rejestracji: 68 329 65 09.
Pracownia działa w ramach Klinicznego Oddziału Chorób Wewnętrznych od poniedziałku do piątku od godziny 7:00 do 14:30.

Pracownia Gastroenterologiczna (Kliniczny Oddział Chorób Wewnętrznych)
Piętro 2, Tel. 68 329 63 74

Pracownia Hematologiczna (Kliniczny Oddział Hematologii) Piętro 1 tel. 68 329 63 71.
Kontakt: pielęgniarka oddziałowa tel. 68 329 63 73 *Pracownia działa w ramach Klinicznego Oddziału Hematologii od poniedziałku do piątku od godziny 7:00 do 14:30. Pracownia przeprowadza biopsję cienkoigłową szpiku oraz trepanobiopsję na potrzeby oddziału i szpitala.*

C Kliniczne Oddziały

Urologii Piętro 0, tel. 68 329 64 76

Chirurgii i Urologii Dziecięcej, Chirurgii Urazowo-Naczyniowej, Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej
Piętro 1, tel. 68 329 63 65

Centralna Endoskopia Piętro 1, tel. 68 329 62 78. Pracownia działa od poniedziałku do piątku od godziny 7:00 do 14:35. Rejestracja od godziny 8:00 do 14:00.

Zakład Diagnostyki Obrazowej Piętro 1,0, tel. do rejestracji: 68 32 96 330 Pracownie rentgenodiagnostyki ogólnej (RTG) / Pracownie USG / Pracownia tomografii komputerowej (TK,CT) / Pracownia rezonansu magnetycznego (RM, MRI)

D Portiernia**E Kliniczne Oddziały**

Okulistyki Piętro 2

Otolaryngologii Piętro 0/1, tel. 68 329 66 22

Poradnia Przychodnia: Poradnia Okulistyczna i Otolaryngologiczna Piętro 1, tel. 68 329 65 02

H Hospicjum**K Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa****L Izba Przyjęć**

Parter, tel. 68 329 64 30, 68 329 63 05

Kliniczne Oddziały:

Dzienna Chemioterapia Parter, tel. 68 3296 652

Onkologia 0 Parter, tel. 68 3296 532

Onkologia 1 – Ogólna Piętro 1, tel. 68 3296 633, 68 32 96 537

Onkologia 2 – Ginekologiczna Piętro 2, tel. 68 3296 246, 68 3296 531 Ginekologii Położnictwa, Neonatologii

Poradnia Onkologiczna Piętro 0

Przydatne numery telefonów.: Gabinet onkologii ogólnej – 730 715 793, Gabinet chemioterapii – 68 329 66 52, Koordynator DILO – 537 258 872

Poradnia Onkologiczna zapewnia kompleksową opiekę nad pacjentami z podejrzeniem nowotworu lub zdiagnozowaną chorobą nowotworową. Poradnia Onkologiczna zajmuje się również obserwacją pacjentów po zakończonym leczeniu onkologicznym i zlecaniem niezbędnych badań mających na celu wykluczenie nawrotu choroby nowotworowej.

Poradnia Chirurgii Onkologicznej Piętro 0, w tym samym miejscu, co Poradnia Onkologiczna, tel. 68 329 65 32

Poradnia Radioterapii Piętro 0, tel. do rejestracji: 68 329 65 32

Zespół Poradni Ginekologiczno-położniczych Piętro 0

Poradnia Gruźlicy i Chorób Płuc (Pulmonologiczna) Piętro 1

N Kliniczny Oddział Chorób Zakaźnych**O Zakład Patomorfologii**

Piętro 0,1, tel. do rejestracji: 68 329 63 38

R Zakład Radioterapii

Piętro 0, tel. 68 329 65 46

S Centrum Monitorowania Chorób Nowotworowych (miejsce w którym odbywają się konsylia onkologiczne)

Koordynator ds. leczenia onkologicznego: tel. 730 711 718.

CZMiD – Centrum Zdrowia Matki i Dziecka

U Kliniczne Oddziały: Chorób Płuc

tel. 68 32 96 454

Chirurgii Klatki Piersiowej, Radioterapii Piętro 3 nr tel. 68 3296 497**Poradnie Przychodnia** ul. Podgórna 46C**Pracownia BAC** tel. do rejestracji: 68 329 65 09

Rejestracja:

poniedziałek – czwartek: od godziny 8:00 do 18:00

piątek: od godziny 8:00 do 14:30

tel. 68 329 65 09

Przyjęcia:

wtorek od godziny 11:00 do 12:00,

czwartek: od godziny 10:15 do 11:30 (pod USG w radiologii)

Poradnia Chirurgii Ogólnej Piętro 1, tel. 68 329 65 32

Wtorek od godziny 9:00 do 11:00

Środa od godziny 14:00 do 18:00

Czwartek od godziny 9:00 do 11:00

Pracownia Bronchoskopii (Kliniczny Oddział Chirurgii Klatki Piersiowej) Piętro 1, Kontakt: Kinga Olszewska tel. 68 329 65 19, 606 107 627*Pracownia działa w ramach Klinicznego Oddziału Chirurgii Klatki Piersiowej od poniedziałku do piątku w godz. 7:00 – 14.30. Badania endoskopowe dróg oddechowych. Diagnostyka, rozpoznawanie ewentualnego procesu nowotworowego, również ze wskazań terapeutycznych (usunięcie ciała obcego, odessanie zalegającej wydzieliny).***Rejestracja do biopsji cienkoigłowej piersi** Budynek U, tel. do rejestracji: 68 329 65 09.

Dział w ramach Klinicznego Oddziału Chorób Wewnętrznych od poniedziałku do piątku od godziny 7:00 do 14:30.

Punkt Pobrań Krwi – Parter**Poradnia Gastroenterologiczna** – Piętro 1**Poradnia Hematologiczna** – Piętro 1**Poradnia Leczenia Bólu** – Piętro 1**Poradnia Neurochirurgiczna** – Piętro 1**Poradnia Neurologiczna SM** – Piętro 1**Poradnia Neurologiczna** – Piętro 1**Poradnia Chirurgii Klatki Piersiowej (Torakochirurgiczna)** – Piętro 0**U Archiwum Szpitala – Przyziemie****W Łądownisko****X Wejścia na teren szpitala****Y Wjazd na teren szpitala****Z Wjazd z terenu szpitala****P Parking**

Informator został napisany w oparciu o najnowsze zalecenia
Polskiego Towarzystwa Onkologii Klinicznej (PTOK) oraz
Europejskiego Towarzystwa Onkologii Klinicznej (ESMO).



BB-PL
INTERREG V A
2014-2020

„Redukować bariery – wspólnie wykorzystywać silne strony /
Barrieren reduzieren – gemeinsame Stärken nutzen“



Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego